

Finde zum Idealgewicht

Die individuellen Einschränkungen werden berücksichtigt und ein entsprechendes Übungsprogramm durchgeführt. Kräftigung, Beweglichkeit, Koordination, Selbstbewußtsein

Gemeinsam macht es Spaß !



Start am 19.04.2011- 16.00 Uhr

**Zu Dick wir helfen Dir!
Teilnahme mit Formular 56 Kostenlos!
Es macht Spaß und bereitet Freude!
Abnehmen mal leicht gemacht!**



Spezialkurs

Einladung

Achtung - bitte Schreibzeug und Turnsachen mitbringen!



Kurs 1 : Adipositas
Übergewicht

BBFZ Volkhochschule, Erdmannsdorfstraße 3,
06844 Dessau

Weiter Informationen : AdipoHilfe e.V., Schifferstr. 14, 06862 Dessau-Rosslau
034901/808656 oder auf der Homepage - Kurs 1: www.adipohilfe.de



Finde zum Idealgewicht

Die individuellen Einschränkungen werden berücksichtigt und ein entsprechendes Übungsprogramm durchgeführt. Kräftigung, Beweglichkeit, Koordination, Selbstbewußtsein

Gemeinsam macht es Spaß !



Start am 19.04.2011- 16.00 Uhr

**Zu Dick wir helfen Dir!
Teilnahme mit Formular 56 Kostenlos!
Es macht Spaß und bereitet Freude!
Abnehmen mal leicht gemacht!**



Spezialkurs

Einladung

Achtung - bitte Schreibzeug und Turnsachen mitbringen!



Kurs 1 : Adipositas
Übergewicht

BBFZ Volkhochschule, Erdmannsdorfstraße 3,
06844 Dessau

Weiter Informationen : AdipoHilfe e.V., Schifferstr. 14, 06862 Dessau-Rosslau
034901/808656 oder auf der Homepage - Kurs 1: www.adipohilfe.de

